



Gesundheitsbewusstes Führen

Die langfristige Erhaltung und Förderung der Gesundheit und Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter ist nicht nur für die betroffenen Mitarbeiter, sondern auch für das Unternehmen von zentraler Bedeutung. Aber habe ich darauf als Führungskraft wirklich Einfluss und was kann ich tun, um meine Mitarbeiter zu unterstützen?

Freuen Sie sich auf unser vielseitiges Training. Schärfen sie gemeinsam mit uns Ihre Wahrnehmung für die Wichtigkeit von gesundheitsbewusster Führung und nehmen Sie konkrete Handlungsimpulse für Ihre gesundheitsbewusste Führungsarbeit mit, die Sie in zahlreichen Übungen bereits im Trainings erproben und erleben können.

Inhalte

- Grundlagen des betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM), Salutogenese, Gesundheitsbewusste Führung und Gesundheitsförderung (Bewegung/Ergonomie, Ernährung, Stressvermeidung, Suchtprävention)
- BGM live selbst erleben (Tiefenentspannung, Bewegung, Ernährung)
- Erfahrungsaustausch und best-practice Beispiele anderer Unternehmen
- Grundlagen des Fehlzeitenmanagements (Aufgaben/Verantwortung der Führungskraft)
- Gesprächsstrukturen und Führen von kritischen Gesprächen
- Kommunikationsregeln und wertschätzender Umgang mit kranken Mitarbeitern
- Grundlagen der Suchtprävention

Dauer: 1 Tag

